

PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU
TRƯỜNG MẦM NON DIỄN TRƯỜNG

THỰC ĐƠN MỘT TUẦN CỦA TRẺ TUẦN 3 THÁNG 11/2024 (mùa đông)

ĐỘ TUỔI	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ (24-36 tháng)		
	TRƯA	PHỤ	TRƯA	PHỤ	CHIỀU
2	Com, thịt gà hấp lá chanh, thịt lợn làm mộc viên, củ quả xào, Canh rau ngót nấu thịt lợn	Súp gà thập cẩm	Com, Trứng gà luộc, thịt bò kho tàu, giá đỗ xào, canh rau ngót nấu thịt bò	Thanh Long	Com, thịt gà xào, canh tôm nấu bí
3	Com, Trứng cut kho thịt lợn, thịt bò kho tàu, giá đỗ xào, canh rau ngót nấu thịt bò	Khoai lệ cần luộc, Bưởi	Com, thịt gà rim, thịt lợn làm mộc viên, củ quả xào, Canh rau ngót nấu thịt lợn	Cam	Com, thịt bò sốt cà chua, canh thịt bò hầm su hào
4	Com, cá thu làm rước bông, trứng gà luộc, bắp cải xào, canh nghêu nấu rau vắt	Phở thịt bò	Com, cá thu làm rước bông, trứng cut kho thịt, bắp cải xào, canh nghêu nấu rau vắt	Chuối tiêu	Phở thịt bò
5	Com, thịt gà rim mộc nhĩ, đậu phụ om thịt lợn, cải bắp xào, Canh cải bẹ muối nấu thịt bò	Xôi gấc- Trứng rán	Com, thịt gà rim mộc nhĩ, đậu phụ om thịt lợn, cải bắp xào, Canh cải bẹ muối nấu thịt bò	Khé ngọt	Com, thịt gà Xào, canh thịt bò nấu bí
6	Com, tôm rim mặn ngọt, vùng mề, thịt lợn xào thắm cốm, Canh cải thìa nấu thịt lợn	Cháo thịt vịt đậu xanh	Com, tôm rim mặn ngọt, vùng mề, thịt lợn xào thắm cốm, Canh cải thìa nấu thịt lợn	Hồng Xiêm	Cháo thịt vịt đậu xanh



NGƯỜI LÊN THỰC ĐƠN

Nguyễn Thị Hiền