

PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU
TRƯỜNG MẦM NON DIỄN TRƯỜNG

THỰC ĐƠN MỘT TUẦN CỦA TRẺ (tuần 4) Tháng 10/2024

ĐỘ TUỔI THỨ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ (24-36 tháng)		
	TRƯA	PHỤ	TRƯA	PHỤ	CHIỀU
2	Cơm, thịt gà hấp lá chanh, thịt lợn rim mộc nhĩ , giá đỗ xào, canh củ quả hầm	Phở thịt gà	Cơm, thịt gà hấp lá chanh, thịt lợn rim mộc nhĩ , giá đỗ xào, canh củ quả hầm	Cam	Phở thịt gà
3	Cơm, thịt bò Sốt cà chua, Thịt Lợn kho trứng cút , Bí ngô xào, Canh rau cải ngọt nấu thịt lợn	Sữa chua Yakult, bánh gạo oăn oăn	Cơm, thịt bò Sốt cà chua, Thịt Lợn kho trứng cút , Bí ngô xào, Canh rau cải ngọt nấu thịt lợn	Thanh long	Cơm, Trứng gà rán , Canh rau ngót nấu thịt lợn
4	Cơm, Cá thu làm rim mặn ngọt, trứng gà hấp thịt lợn, xào thập cẩm ,Canh nghêu nấu rau vệt.	Cháo thịt bò bí đỏ	Cơm, Cá thu làm rim mặn ngọt, trứng gà hấp thịt lợn, xào thập cẩm ,Canh nghêu nấu rau vệt.	chuối	Cháo thịt bò bí đỏ
5	Cơm, thịt gà nấu xáo, Đậu phụ om thịt lợn, Rau cải xào, canh củ quả hầm	Sữa chua ba vi	Cơm, thịt gà nấu xáo, Đậu phụ om thịt lợn, Rau cải xào, canh củ quả hầm	Bưởi	Cơm, Thịt lợn rim, canh nghêu rau vệt
6	Cơm, tôm nấu xúp, Vừng lạc, củ quả xào thịt lợn, Canh Bí nấu tôm	Cháo thịt vịt- đậu xanh	Cơm, tôm nấu xúp, Vừng lạc, củ quả xào thịt lợn, Canh Bí nấu tôm	Đu đủ	Cháo thịt vịt- đậu xanh

Hiệu Trưởng
Phạm Thị Lệ Thủy

Người lên thực đơn

Nguyễn Thị Hiền